

えがおでいられるときがふえるといいな。すきをいっばい
つくとふえそう。

笑顔でいられる時が増えるといいな。
好きをいっばい作ると増えそう。

うそはいけない！でもだれか
をまもるうそならゆるされる
こともある。

嘘はいけない！でも誰かを
守る嘘なら許されることもある。

いっしょにたべる。いっしょ
にあそぶ。いっしょにかんが
える。だれかといっしょって
うれしいね。

一緒に食べる。一緒に遊ぶ。一緒に考
える。誰かと一緒に嬉し
いね。

あかるいあしたになるよう
に、こころのなかをはれにし
よう。

明るい明日になるように、心の中を晴
れにしよう。

くるしいときはひとりでも
んをしてはいけないよ。

苦しい時は一人で我慢をしてはいけな
いよ。

きらいなひと。きらいなもの。
すきにかわるかもよ、よくし
れば。

嫌いな人。嫌いな物。好きに変わるか
もよ、良く知れば。

かつことはうれしいね。でも
まけたときは、ちがうなにか
のはじまりかもね。

勝つ事は嬉しいね。でも負けた時は、
違う何かの始まりかもね。

おこられたら、どうして？を
たくさんかんがえよう。

怒られたら、どうして？をたくさん考
えよう。

知らないことをしろうとしよ
う！よのなかのこと。だれか
のきもち。

知らない事を知ろうとしよう！世の中
のこと。誰かの気持ち。

さがしていこうじぶんのゆ
め。なにをしたい？どんなひ
とになりたい？

探していこう自分の夢。何をしたい？
どんな人になりたい？

ことばでできずつくことがあ
る。いつもやさしいことばが
いえるといいな。

言葉で傷つくことがある。いつも優し
い言葉が言えるといいな。

けんかをしたらなかなおり。
まえよりもっとなかなくなる
よ。

喧嘩をしたら仲直り。前よりもっと仲
良くなるよ。

たのしいことがすくないとき
も、ちいさなたのしいをみつ
けよう。

楽しい事が少ない時も、小さな楽しい
を見つけよう。

そとはこわいものばかりでは
ないよ。いっぽをふみだそう。

外は怖いものばかりではないよ。一歩
を踏み出そう。

せまいところからとびだそ
う！はっけんがあるよ、しら
ないせかいは。

狭い所から飛び出そう！発見があるよ、
知らない世界は。

すきなひと。すきなこと。た
くさんつくとたのしいよ。

好きな人。好きな事。沢山作ると楽し
いよ。