

やまありたにあり、つらいことがおおいねじんせいはい。

山あり谷あり、辛いことが多いね人生は。

もんくだけいって、なにもしないひとつとおおいね。どうせだったらかえてみて。

文句だけ言って、何もしない人って多いね。どうせだったら変えてみて。

めーるやでんわよりも、めをみてはなすほうがわかりあえる。

メールや電話よりも、目を見て話す方が分かり合える。

むりをするとびょうきになるよ。

無理をすると病気になるよ。

りっぱなおとなってどんなひと？かんがえてみるといいかもね。

立派な大人ってどんな人？考えてみるといいかもね。

らくなみちに行くのはわるいことではないよ。

楽な道に行くのは悪いことではないよ。

よいこってどんなこ？いろいろなよいこがいるよ。

良い子ってどんな子？色々な良い子がいるよ。

ゆうきをだせるひとになりたいね。

勇気を出せる人になりたいね。

わらってばかりのまいにちだいいな。

笑ってばかりの毎日だいいな。

ろうやにんてはいたりたくないよね。わるいことをしてはダメ！

牢屋にんて入りたくないよね。悪いことをしてはダメ！

れいせいになることって、どんなときでもたいせつだね。

冷静になることって、どんな時でも大切だね。

るーるのなかにいきている。やぶってよいるーるってあるのかな？

ルールの中に生きている。破って良いルールってあるのかな？

ん？ うん。んーん。あいつちのことばになるよね『ん』って。

ん？ うん。んーん。相づちの言葉になるよね『ん』って。

『を』はね、なにを？だれを？どこを？ さいしよにはならないじだね。

『を』はね、何を？誰を？どこを？ 最初にはならない字だね。